

Mladi promovišu zdrave stilove života

Trajanje: 1. Decembar 2017 – 30. Novembar 2018

Projekat “Mladi promovišu zdrave stilove života” je započet 1. decembra 2017. godine i podržan od strane UN razvojne agencije (UNDP) u okviru projekta ReLOaD.

Projektom „Mladi kreiraju zdrave stilove života“ najmanje 150 učenika Srednjoškolskog doma i 4 prigradske osnovne škole će proći edukativne radionice na teme zdravih stilova života, prevencije vršnjačkog i rodno-zasnovnog nasilja te seksualno-reproduktivnog zdravlja, a sve bazirano na Priručniku Mladi Instituta Perpetuum mobile i partnera. Obučavanje mladih ljudi koji su direktno uključeni u projekat kao vršnjački edukatori je inovativna metoda u prevenciji nasilja. Naime, uloga vršnjačkih edukatora je u podršci i ranoj intervenciju koja zahtijeva saradnju i odnos povjerenja između učenika i edukatora. Kroz sistem vršnjačke podrške, učenici mogu razviti kapacitet da kanališu agresiju kada to ona sama predstavlja, kao i razviti iskustvo u promovisanju nenasilnog ponašanja. Radionice će sprovesti prethodno istrenirani vršnjački edukatori na sljedeće teme: „Izražavanje sopstvenih osjećanja“, „Shvatanje ciklusa nasilja“, „Šta radim kad sam ljut?“ i „Zadovoljstva i rizici“

Pored radionica za učenike Srednjoškolskog doma i osnovnih škola iz prigradskih sredina, edukacije će biti organizovane i za nastavno osoblje navedenih škola. Posebna pažnja će biti posvećena zajedničkim akcijama, kampanjama i inovativnim pristupima mladih iz datih škola na teme prevencije nasilja među mladima i zdravih stilova života. Neke od tih akcija podrazumijevaju:

- Snimanje promotivnog video materijala sa učesnicima „Inicijative mladih“.
- Javna akcija „Break dance je moj stil protiv nasilja“
- Izložba radova na temu „Digini glas protiv nasilja!“

Projekat „Mladi kreiraju zdrave stilove života“ u skladu je sa Akcionim planom za djecu Grada Banja Luka, i to: Strateški cilj 3.3 – Borba protiv nasilja nad djecom – Specifični cilj 3.3.1 – Prevencija nasilja nad djecom i Specifični cilj 3.3.4 – Pravovremeno otkrivanje nasilja nad djecom.; Strateški cilj 4.1 Prevencija – Specifični cilj 4.1.1 Edukacija djece o zdravlju i zdravim stilovima života.